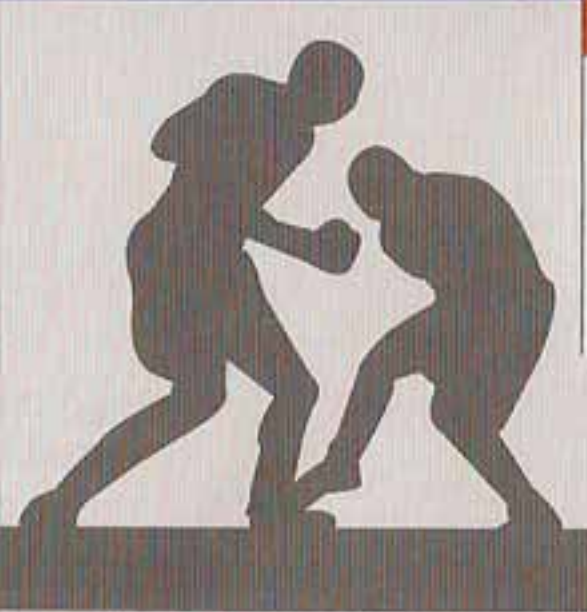




Sparkassen SchulService



Von Sportlern lernen



Zitat:

„Wir bieten Schülern ein Ventil an, die Aggressivität zu kanalisieren und mit Konfliktsituationen richtig umzugehen.“

Christian Görisch,
Vorsitzender von Box-Out e. V.

Argumentieren statt Agieren – Konflikte lösen ohne Gewalt

Der amerikanische Präsident Franklin D. Roosevelt hat mal gesagt: „Wer die Hand als Erster zum Schlage erhebt, gibt zu, dass ihm die Argumente ausgegangen sind.“ Zu- oder Draufschlagen kann nie die Art sein, wie man eine Situation klärt. Dem kann Christian Görisch, Sportwissenschaftler und Vorsitzender des Schulprojekts „Boxen“ von Box-Out e.V., nur beipflichten. Zusammen mit dem Präsidenten des Hamburger Amateur-Boxverbands, Olaf Jessen, gibt er an sechs Hamburger Schulen Kurse für Schüler. Hier sollen Jugendliche lernen, wie sie mit ihren Aggressionen umgehen können. „Viele denken, dass Boxkurse Jugendlichen zeigen, wie sie andere verprügeln können und bestehendes Gewaltpotenzial noch schüren. Aber genau das ist Boxen nicht. Im Gegenteil: Wir suchen keine Schläger, sondern echte Sportler“, sagt Görisch.

Dabei müssen sich die Schüler an strenge Regeln halten. Vor allem drei Dinge müssen befolgt werden: Disziplin, Regeln, Respekt. „Abreagieren kann man sich am Sandsack. Auf den kann jeder nach Lust und Laune einschlagen. Aber trainieren tun wir miteinander – und nicht gegen Gegner, sondern mit Partnern“, erklärt Görisch, der selbst seit 20 Jahren boxt. Wer sich nur prügeln will und sich nicht an Regeln hält, ist bei Box-Out fehl am Platz. Hier ist jeder gleich und wird auch gleich respektvoll behandelt. Wer ausschert, wird verwarnt. Wiederholungs-täter werden ausgeschlossen.

„Boxen lässt sich gut auf den Alltag übertragen. Denn es ist wichtig, dass Kinder und Jugendliche lernen, im Leben für ihre Ziele zu kämpfen, aber nicht ihr Können ausnutzen, um andere klein zu machen“, betont Görisch. „Wer sein Können und seine Kraft einschätzen kann, hat das nicht nötig. Konflikte löst er nicht durch Zuschlagen, sondern durch Argumentieren.“

Olympia Partner Deutschland

