

# Absoluter Respekt

---

---

**Das Schulprojekt Box-Out** setzt auf frühzeitige Gewaltprävention und die Integration benachteiligter Jugendlicher durch soziales Lernen von der Schule (ab Klasse 7) bis in den Beruf (Kooperation mit Betrieben). In der Trainingshalle gelten klare Regeln: Alle werden gleich behandelt. Absoluter Respekt gegenüber allen Teilnehmern – ohne Partner kann man nicht boxen. Ruhe, wenn der Trainer redet, ihn anschauen und zuhören.

**Wer Schlägereien anzettelt**, wird sofort gemeldet. Alle Teilnehmer reden in der Halle und in den Umkleidekabinen Deutsch. Das Training beginnt und endet mit der Aufstellung aller Teilnehmer in einer Reihe in aufrechter Haltung und einer Ansprache durch den Trainer.